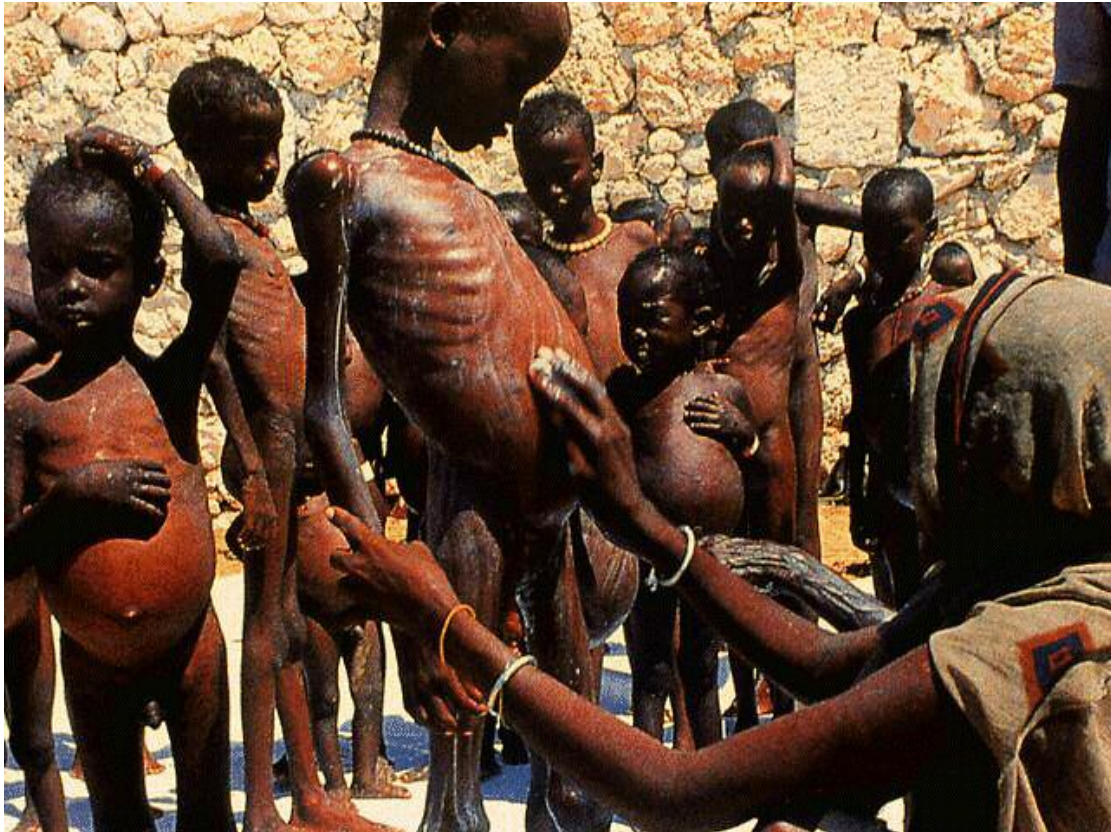


آیا می‌دانید؟ ۳



سوالهایی که میتواند افکار انسانها را بر انگیزد. شما نیز سوالهای خود را برای ما بفرستید.

آیا میدانید که چه باید بخورید و چه نباید بپوشید. چه باید بپوشید و چه نباید بپوشید؟

آنچه که نقل شده است در کتب آسمانی در ابتدا آدم و حوا از میوه های بهشت تغذیه میکردند و پس از آن نیز خوراک انسان از غلات و سبزیجات و میوه جات ادامه یافت تا اینکه طوفان نوح سراسر عالم را فرا گرفت و حیوانات در کشتی نوح زاد و ولد کردند و زیاد شدند. آنگاه که کشتی به زمین نشست دیگر سبزیجات و میوه ای برای تغذیه نبود بنابر این خداوند دستور العملی را برای خوراک از گوشت آبیان و پرندگان و چرندگان برای انسانها صادر نمود. این دستور العملها در کتاب تورات موجود میباشد که مورد استفاده مسیحیان نیز

قرار میگیرد. کتاب تورات موسی و دیگر پیامبران قبل از حضرت عیسی مسیح بنام کتاب عهد عتیق (قدیم) نامیده میشود و از زمان عیسی مسیح انجیل‌های چهارگانه و کتابهای بعدی آن تا کتاب مکاشفه بنام کتاب عهد جدید نامیده میشود. مجموع کتابهای عهد جدید و عهد قدیم را کتاب مقدس مینامند که مورد استفاده مسیحیان میباشد. نوع خوراکیهای دریازی و پرندگان و چهارپایان که در کتاب مقدس ذکر گردیده عیناً همان است که در اسلام نیز رعایت شده و حلال نامیده میشود.

پس از قرن‌ها که زمین مورد تعرض بیشتر بشر قرار گرفت و محیط و دریاها و رودخانه‌ها آلوده گشت بهمین ترتیب حیوانات نیز آلوده شدند. مواد سمی آلوده کننده از کارخانجات و کشتی‌ها به دریاها و رودخانه‌ها ریخت و ماهیها نیز آلوده شدند. دامداران نیز برای سود بیشتر از هورمونهای رشد سریع برای پرندگان و چهارپایان استفاده میکنند. بیماریها نیز راه را برای تزریق واکسنهای قوی به دام و طیور باز نمود. با خوردن این گوشتها همان مواد نیز مستقیماً وارد بدن انسان شده و ایجاد بیماریهای خطرناکی میکند از جمله سرطان. بهمین خاطر است که بسیاری از مردم جهان به گیاه خواری رو آورده اند. گیاه خواری به معنای خوردن میوه جات خام و یا سبزیجات خام نیست. توجه کنید که غذاهای شرقی و خاورمیانه مخلوطی از گیاه و سبزیجات و گوشت است. اگر گوشت را از آنها حذف کنیم همان گیاهخواری نامیده میشود. غلات و حبوبات بهترین جایگزینهای گوشت هستند. امتحان کنید و سلامت و نشاط خود را باز یابید. فقط یک هفته امتحان کنید. چربی‌های حیوانات در زیر پوست ما ذخیره شده و همواره حس کسالت و رخوت و تنبلی بخاطر همین مسئله است. رشد موهای زائد بخصوص در بدن و صورت خانمها بخاطر برخی هورمون‌هایی است که به دام و طیور تزریق میشوند. با یک متخصص تغذیه نیز مشورت کنید و سلامت خود را بهبود بخشید. خداوند زندگی را بما عطا نموده که از آن لذت ببریم. پس چرا با نوع غذاهای غیر سالم سلامت و طول عمر خود را کاهش دهیم.

در سری مقالاتی که بعداً برایتان ارسال میشود به تاریخچه نوع پوشاک میپردازیم. ولی بطور خلاصه نوع پوشش را سنن و فرهنگ و بطور خاص نوع آب و هوای منطقه تعیین میکند. در جاهائی که هوا گرم و شرجی است مقدار پوشش کمتر است بطوریکه در برخی کشورها مردم بطور نیمه عریان هستند. اگر چنین نکنند مقدار حرارت و تعریق باعث بیماری و خصوصاً بیماریهای پوستی شدید میشود. ولی در جاهائی که هوا سرد است مثل مناطق سیبری و قطب بنابراین پوشش بایستی کامل باشد و حتی از پوستینهای حیوانات استفاده میشود که از انجماد جلوگیری شود. نوع تغذیه نیز در این مناطق متغیر است. بطور مثال در مناطق سرد

پرورش گیاه بسیار سخت یا بطور کل غیر ممکن است و اسکیموها از حیوانات دریائی تغذیه میکنند و گاهی آنها را خام میخورند و حتی چربی خالص میخورند.

فصولی از کتاب لایوان (سومین کتاب عهد قدیم) از قواعد مربوط به خوراک پاک و ناپاک گفته شده است که آنرا در اینجا مرور میکنیم.

کتاب لایوان فصل ۱۱ همچنین کتاب تثبیه ۱۴: ۳-۲۱

خداوند به موسی و هارون فرمود که این دستورات را به قوم اسرائیل بدهند: هر حیوانی که شکافته سم باشد و نشخوار کند حلال گوشت است. ولی گوشت شتر و گورکن و خرگوش را نباید خورد زیرا این حیوانات هر چند نشخوار میکنند اما شکافته سم نیستند همچنین گوشت خوک را نباید خورد زیرا هر چند شکافته سم است اما نشخوار نمیکند. پس نباید این حیوانات را بخورید و یا حتی دست به لاشه آنها بزنید زیرا گوشت آنها حرام است. از حیواناتی که در آب زندگی میکنند چه در رودخانه باشند و چه در دریا آنهایی را میتوانید بخورید که باله و فلس داشته باشند. تمام جانوران آبی دیگر برای شما حرامند نه گوشت آنها را بخورید و نه به لاشه آنها دست بزنید. باز تکرار میکنم هر جانور آبی که باله و فلس نداشته باشد برای شما حرام است. از میان پرندگان اینها را نباید بخورید: عقاب - جغد - باز - شاهین - لاشخور - کرکس - کلاغ - شترمرغ - مرغ دریایی - لک لک - مرغ ماهیخوار - مرغ سقا - قره قاز - هد هد و خفاش... جانورانی که روی زمین میخزند چه آنهایی که دست و پا ندارند و چه آنهایی که چهار دست و پا و یا پاهای زیادی دارند حرامند و نباید خورده شوند. با آنها خود را نجس مسازید. من خداوند - خدای شما هستم. خود را تقدیس نمائید و مقدس باشید چون من مقدس هستم... این قوانین را باید در مورد حیوانات و پرندگان و جانوران آبی و خزندگان رعایت کنید. باید در میان حیوانات نجس و طاهر - حرام گوشت و حلال گوشت تفاوت قائل شوید.