

بهداشت

SARS [severe acute respiratory syndrome]

Ark G

سارس چیست؟

سارس یک بیماری تنفسی ناشناخته میباشد که آخرین بار در آسیا، آمریکای شمالی و اروپا گزارش شده است.

چه کسانی در معرض بیماری سارس هستند؟

در حال حاضر کارکنان بهداشت که مراقب بیماران و خانواده بیمار که در ارتباط نزدیک با بیمار هستند در معرض خطر سرایت میباشند. با این حال اقدامات احتیاطی و پیشگیری از سرایت این بیماری میکاهد. در مواردی مسافری که به کشورهای مبداء شیوع بیماری مسافرت نموده اند در خطر ابتلا هستند همچون چین، هنگ کنگ، سنگاپور و ویتنام.

نشانه های سارس چیست؟

بیماری معمولاً با تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد شروع میشود. علائم مرض میتواند با تب و لرز همراه باشد. سردرد و احساس کوفتگی و خستگی نشانه این بیماری است. فرد مبتلا ممکن است پس از ۳ تا ۷ روز با پیشرفت بیماری همزمان با سرفه خشک و اختلال تنفسی روبرو شود.

آیا سارس خطرناک است؟

بیشتر افراد مبتلا علاج می یابند ولی درصدی هم جان خویش را از دست میدهند.

سارس چگونه منتشر میشود؟

ارتباط نزدیک با افراد مبتلا به سارس عامل سرایت بیماری هستند و پرستاران و کسانی که با بیمار زندگی میکنند و همچنین سرایت تنفسی و تراوش و ترشحات بیماران مبتلا باعث سرایت است.

در صورت مسافرت به کشورهایی که سارس در آن گزارش شده چه باید کرد؟

گزارش بهداشتی خود را پس از ده روز سز بازگشت به مراجع بهداشتی ارائه کنید. اگر بیمار هستید و تب بالای ۳۸ درجه به همراه سرفه و اختلال تنفسی همراه بود بایستی سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید. چنانچه از وضعیت خود مشکوک هستید خود را به مراجع بهداشتی معرفی نمائید. این عمل میتواند از شیوع بیماری به جامعه جلوگیری نماید. این عمل شجاعانه شما نزد خداوند مقبول خواهد بود و او اجر خود را با شفا و آمرزش شما عطا خواهد نمود.

درمان سارس چیست؟

اطلاعات محدودی در خصوص درمان سارس موجود است. آنتی بیوتیک داروهای ضد ویروس و استروئید در برخی موارد بکار برده شده است. روشهای درمانی کمکی از قبیل سرمهای وریدی داروهای کنترل تب و درد مورد تجویز قرار گرفته است.

آیا محدودیت مسافرتی در ارتباط با سارس وجود دارد؟

در حال حاضر محدودیتی وجود ندارد. به هر حال مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها CDC به مردم توصیه نموده است تا از مسافرت به چین هنگ کنگ سنگاپور و ویتنام خودداری یا اینکه سفر خود را به تعلیق بیندازند.

چگونه میتوان از سارس پیشگیری نمود؟

از مسافرت به کشورهای یاد شده خودداری کنید. از ارتباط با افراد مشکوک به بیماری یا افرادی که با بیماران ارتباط نزدیک داشته اند خودداری کنید همچنین دیگر بیماران واگیر دار با شستن دستان خود با آب و صابون یا استفاده از محلولهای الکلی از خطر ابتلا به بیماری مصون بمانید.