



## اعتیاد (بخش دوم)

### Addiction(2) Ark G

پسری جوان توضیح میدهد که چگونه معتاد شدم:

ابتدا رفقایم هروئین میکشیدند. برای من جالب بود کنجکاو شدم و هوس کردم که امتحان کنم (این مرحله آشنائی بود). دفعه بعد که کشیدم نشئه شدم و همه چیز برایم ساده شد و بدنمای درون خود فرو رفتم و تمام خیالاتم جامه عمل پوشیدند. هیچوقت خطر اعتیاد را حس نمیکردم. نمیخواستم برای بدست آوردن هروئین به هر ذلتی تن در دهم. دلم برای خانواده ام میسوخت (این مرحله تردید بود). هفته ای یکی دوبار کشیدم. خواستم کنار بگذارم دیگر دیر شده بود و معتاد شدم (و این مرحله اعتیاد بود).

مواد افیونی و اعتیاد آور به سه دسته بزرگ تقسیم شده اند:

دسته اول: ترکیبات تریاک که شامل تریاک، هروئین، مرفین، سوخته و شیره میشوند.

دسته دوم: مواد توهم زا یعنی کوکائین، LSD، حشیش و ماری جوانا.

دسته سوم: خواب آورها و مواد ضد اضطراب که شامل باربیتوراتها و الکل میشوند.

همه مواد اعتیاد آور به وابستگی جسمی و روانی و به تحمل و محرومیت می انجامد. مختصراً تفاوت این سه دسته مورد بحث

قرار میگیرد. معمولاً از ترکیبات تریاک برای تسکین درد استفاده میشود در ایران و خاورمیانه بهمین منظور بکار میرفته

است. (در این زمینه کتاب خداوند الموت به این مورد صحنه میگذارد). ترکیبات تریاک بیشتر بر اعصاب محیطی و حسی اثر

میگذارد و از یک طرف باعث حذف فشار و تشنجات عصبی و عضلانی میشود و از طرفی فرد را از زیر بار احساسهای دردناک

نجات میدهد. همزمان با این تحولات مراکز عصبی را تحریک میکند و احساس خوشی و انبساط خاطر پیش می آید بطوریکه

فرد در لحظات تخدیر و نشئه، خوشبینی بیجا و بیحدی پیدا میکند و هر امر مشکلی را سهل و آسان و حتی هر غیر ممکن را

ممکن میکند و همین امر موجب ادامه استفاده از مواد افیونی میشود.



مواد توهم زا بیشتر بر مرکز تعقل و اعصاب مرکزی تاثیر میگذارد و از طریق ایجاد توهمات وسیع و بی اساس ایجاد احساسات و حالت روحی مطبوع ولی کاذبی را مینماید. در قرن اخیر مواد توهم زا مورد استفاده گسترده جوانان قرار گرفته است. LSD که یک ماده مخدر شیمیائی یعنی اسید لیزرژیک دی اتیل آمد است ابتدا مصرف داروئی داشت و سپس میلیونها جوان از طبقات متوسط را مبتلا کرد. ماری جوانا معجونی از ساقه و برگ گیاه شاهدانه است و حشیش عصاره گیاه ماده شاهدانه و به مراتب قویتر از ماری جوانا است.

از مدتها پیش بنگ و چرس که نام دیگری از حشیش است مورد استفاده برخی گروههای مذهبی قرار میگرفته و آنها را به عالم خیال و توهم فرو میبرده است. همچنانکه میدانید جهان واقعی است و عقل و ادراک مسئولیت پذیری را به انسانها مجبور نموده که این سختی تقبل مسئولیت باعث میشود که انسانها بدنبال راهی برای گریز از عقل بگردند و بعالم خیال وارد شوند و همین پناه بردن بعالم خیال یکی از دلایل جذب شدن جوانان به مواد توهم زا میباشد.

علت توهم گرائی و خیال پردازی را میتوان چنین برشمرد:

الف- جهان عقل محدود به موازین عقلی و جهان خیال وسیع و بی انتهاست و انبساط خاطر از این جهان محدود کمتر نصیب ظاهر بینان میگردد.

ب- ارضاء خاطر در جهان خیال و توهم اگرچه موقتی است ولی بسهولت برای هر فرد ناتوانی امکان پذیر است در حالیکه ارضاء خاطر در جهان عقل با تلاش و کوشش امکان پذیر است.

ج- رنجها و گرفتاریهای روانی حاصل از محرومیت ها و ناکامیها و عقب ماندگیهای جهان و زندگی روزانه به همان شدت خود در جهان عقل باقی میماند و باعث آزار روانی میشود ولی تصویر کامیابیها در عالم خیال آسان است و باعث تخفیف فشار روانی میگردد.