



اعتیاد (بخش هفتم)

Addiction(7)

Ark G

چگونه با اعتیاد مبارزه کنیم: (۲)

خانواده مهمترین مرجع و پناهگاه برای جوانان است. خانواده های آشفته فرزندان خود را دفع میکنند. وقتی پدر و مادر مورد اتکاء و اعتماد فرزندان نباشد آنان یا بگروه دیگری متکی میشوند و یا کناره گیری میکنند. در هر دو مورد امکان سقوط آنان بدام اعتیاد میرود. برخی از خانواده ها آنقدر در گیر مسائل فردی و مادی خود هستند که ارتباط آنان به حداقل میرسد و افراد احساس میکنند از خانواده بریده اند و تعلق بیکدیگر ندارند و مثل افرادی بیگانه در یک خانه زندگی میکنند. در زندگی معتادان میتوان این روابط غلط را مشاهده کرد. برای اینکه فرزندانمان بدام اعتیاد نیفتند باید روابط خانوادگی را صادقانه و باز نمود. خانواده عمده ترین وظیفه را در ساخت شخصیت مستقل افراد دارد و میتواند کمک مهمی در سازگاری درست فرزندان بکند. البته این وظیفه ساده ای نیست. این وظیفه سخت ترین، پیچیده ترین، پر اضطرابترین و پر زحمت ترین کار است و احتیاج بحد اعلاي حوصله و گذشت، خوش اخلاقی، کاردانی، علاقه، آگاهی و دانش دارد.

آیا تا کنون کنکاش کرده اید که در خانواده تان چه میگردد و چه اشکالاتی در خانواده بایستی رفع شود؟ همانطور عمل کنید که آمپر اتومبیلتان در هنگام داغ شدن موتور میکند چراغ قرمز روشن میشود. و هشدار میدهد که اگر موتور خنک نشود موتور خواهد سوخت. این نشانه ای است از اینکه دستگاه خانواده شما درست کار نمیکند. مکث کنید تحقیق کنید و ببینید که چه میتوان کرد. اگر خودتان نمیتوانید اقدام کنید از کسی که مورد اطمینان و با تجربه است کمک بگیرید. بی جهت خود را ناراحت نکنید. یاد بگیرید چه بکنید تا روابط خانوادگی شما بهتر شود.

والدین باید به نوجوانان خود کمک کنند تا احساسات خود را بسوی فعالیتهای مثبت و سازنده سوق دهند. آنان باید رفتار پرخاشگرانه نوجوان خود را یکی از نشانه های رشد تلقی کنند و علیرغم این رفتار آنان را دوست بدارند و بدانند که نوجوان در صدد است راه مستقلی برای خودش انتخاب نماید. والدین نباید الگوی رفتار خویش را بر نوجوان خود تحمیل کنند بلکه او را به تناسب استعدادهایش آزاد بگذارند تا رشد کند. این والدین ارزش نوجوان را پائین نمی آورند و مشکلات او را درک میکنند و به



ندای حق

او کمک میکنند تا بتواند بر مشکلات خود فائق آید و آنها را حل کند در چنین صورتی نوجوان بسوی این و آن کشانده نمیشود و احيانا " بدام اعتیاد نمی افتد. مبارزه با اعتیاد در صورتی کامل میشود که معتادان تحت برنامه ترک اعتیاد و بازبایی قرار گیرند و جامعه از وجود کانونهای بیماری اعتیاد رهایی یابد . بازبایی معتادان سریعا" صورت نمیگیرد و شامل طی مراحل میشود. برنامه نوتوانی معتادان باید همه جانبه باشد و به برنامه های کوتاه که معمولا" سه تا چهار هفته است محدود نگردد. برنامه اگر کامل نباشد و معتاد را به زندگی عادی همراه با بازسازی شخصیتی نکشاند امکان برگشت او به اعتیاد میرود. نظر شما را به مراحل ذکر شده در درس بعدی جلب مینمائیم.