



مشکلات جنسی (بخش اول)

Ark G

روانشناسی نوجوانان

مسائل جنسی غالباً " فکر یک نوجوان را بخود مشغول می دارد و سوالاتی را برای وی بر می انگیزد. در هنگام تولد مشخصات زیر هویت بیولوژیک جنسی نوزاد را تعیین میکند:

- کرموزوم جنسی - نوع گونادها - غدد درون ریز جنسی - دستگاه تناسلی داخلی - تناسلی خارجی

بین ۶ تا ۱۲ سالگی پیشرفت اطفال از لحاظ جنسی متوقف میماند و پسران و دختران تفاوت چشمگیری با هم ندارند. در این دوران محبت ها جنبه شهوانی ندارند و کشش جنسی هنوز بیدار نشده است. با بحران بلوغ کشش جنسی آغاز میشود و نوجوان نسبت به موضوعات جنسی حساس میگردد. معمولاً پسران اطلاعات جنسی را از همسالان خود میگیرند تحقیقات نشان داده است که بیش از ۹۰٪ از پسران از والدین اطلاعاتی کسب نکرده اند. وقوع اولین قاعدگی برای دختران نگران کننده است. منبع اطلاعات جنسی در درجه اول دوستان و سپس کتاب بوده و متأسفانه والدین نقش بسیار ناچیزی در اینمورد داشته اند.

بلوغ زود رس و دیر رس در پسران و دختران یکسان تلقی نمیشود. دختران زود رس در سازگاری خود با مشکلات جدی مواجه میشوند. تظاهرات قبل از بلوغ در دختران باعث آشفتگی خاطر والدین میشود. در بسیاری از این موارد این دختران زودرس زودتر از موقع به خانه شوهر فرستاده میشوند و چون به بلوغ اجتماعی نرسیده و ارتباط صحیح و مناسب را نمیدانند اغلب با مشکلات فراوانی در زندگی زناشویی روبرو میگردند دختران دیررس وضع خوبی دارند و از نظر تعادل روانی و قابلیت معاشرت و یادگیری شیوه های ارتباط بر سایر همسالان خود برتری دارند. دختران دیر رس چون دیرتر زندگی زناشویی را شروع میکنند تجربه کافی کسب نموده و بهتر به حل مشکلات خانوادگی میپردازند.

در مورد پسران وضعیت کاملاً متفاوت است. پسران زودرس احساس شخصیت بیشتری میکنند. اجتماع یک پسر زودرس را بهتر میپذیرد برای والدین هم زود رسی قابل قبول است و پسران از این واقعیت استفاده میکنند. زودتر خود را به بازار کار و استقلال شخصی میرسانند. پسران دیر رس احساس حقارت میکنند و در فعالیتهای جمعی شرکت نمیکنند و غالباً "مورد بازخواست و سرزنش والدین قرار میگیرند. جوانان بادشواریهایی جنسی فراوانی مواجه هستند که مهمترین آنها را میتوان چنین برشمرد:

جهل جنسی - عدم کفایت اطلاعات والدین برای راهنمایی فرزندان - شیوع وسایل برانگیزاننده جنسی - مشکل انتخاب همسر - مشکلات ازدواج و بالا رفتن سن ازدواج - شیوه کامجویی های بدلی