



مشکلات جنسی (بخش دوم)

Ark G

روانشناسی نوجوانان

همانگونه که قبلاً گفتیم تغییرات بلوغ بصورتی همه جانبه و با ترشح هورمونهای مختلف دگرگونیهای مهمی را در دو جنس مرد و زن ایجاد میکند. غالباً نوجوانان به این تغییرات آشنایی ندارند و گاهی دچار وحشت میشوند. جهالت و شتابزدگی دو خطر بزرگ در این مرحله از رشد آدمی است. در این مرحله باید نوجوان را به وقوع این تغییرات آشنا ساخت. البته بهتر است از گفتگوها و مباحثات گروهی اجتناب کرد و سعی نمود بیشتر به گفتگوهای انفرادی پرداخت. این گفتگو بهتر است توسط والدین صورت پذیرد. و اگر خود را ناتوان احساس میکنند از فرد مورد اطمینانی برای آشنا ساختن نوجوان به تغییرات بلوغ و جلوگیری از انحرافات جنسی استفاده کنند.

گاهی والدین وانمود میکنند که متوجه نیستند و نمیخواهند مشکل نوجوان خود را ببینند یا بشنوند و این امر نوجوان را به طرق دیگر کسب اطلاع میکشاند و چه بسا این منابع که غالباً دوستان هستند باعث انحراف نوجوان میشوند. امروزه جوانان با شیوع وسایل برانگیزاننده جنسی روبرو هستند از قبیل فیلم و عکس و متاسفانه با پیشرفت تکنولوژی اقصا نقاط دنیا از این ابزار انحرافی و تحریک کننده در امان نیست. دیدن یک فیلم گاهی باعث تحریک نوجوان میشود وسایل ارتباط جمعی بصورتی یکطرفه فکر و ذهن نوجوان را به خود مشغول میکند و حتی مدل لباس و طرز رفتار آنان را تعیین مینماید. عدم توجه به این عوامل محرک گاهی نوجوان را به مرز سقوط در انحرافات میکشاند. ارتباط باز و صمیمی و جو توأم با اعتماد و اطمینان خانواده میتواند تاثیر این وسایل را کمتر نموده و کنترل شخصی و تسلط نوجوان بر خویش بینجامد.

ازدواج بهترین طریقه برای ایجاد یک زندگی مشترک و ارضای امیال جنسی و جلوگیری از انحرافات است. دیر شدن ازدواج گاهی به دلایل مختلف تحصیلی و اقتصادی دانسته شده و مشکل انتخاب کمتر بحساب آورده شده است. در جامعه ما با توجه به سنتها و آداب اجتماعی و مراسم خاص نامزدی انتخابها بیشتر یکطرفه و از جانب پسران صورت میگردد و حتی گاهی پدران و مادران به جای فرزند خود همسر آینده وی را انتخاب میکنند. در سنین بالاتر شاید انتخابها بهتر صورت پذیرد. ازدواج دختران در سنین کمتر از ۱۶ سال مشکلات فراوانی را برای آنان ایجاد میکند. این دختران چه بسا شوهر را به جای پدر خود میگیرند و رابطه توأم با تفاهم و مشترک را بصورت رابطه ای توأم با احترام کاذب تحکم مبینند و فرجام آن به طلاق می انجامد.

برای دوام ازدواجها و جلوگیری از هم پاشیدگی خانواده باید به تفاهم مشترک و ارتباط صحیح و انتخاب بجا اهمیت زیادی داد و سازگاری اخلاقی و شخصیتی را اساس زندگی خانوادگی قرار داد. مشکلات اقتصادی و اجتماعی سن ازدواج را هر روز بالا میبرد و امکان ارتباط نامشروع را برای جوانان مشکل میکند. سنت ها و تشریفات دست و پاگیر در این مورد گاهی جلو ازدواج جوانان سد ایجاد میکند.