



مشکلات جنسی (بخش چهارم)

Ark G

روانشناسی نوجوانان

کامجوییهای بدلی و انحرافات جنسی معلول علیی است که بطور کلی میتوان چنین بر شمرد:

(الف) انحراف جنسی اغلب با اختلال شخصیتی همراه است.

(ب) نقص تربیت اولیه جنسی که در دوران طفولیت تمرین شده و بصورت عادت در آمده است.

(ج) ناکامیها از جانب محیط و اجتماع.

کامجوییهای بدلی و انحرافات جنسی اشکال گوناگونی دارد که متداولترین آنها عبارتند از:

۱- استمناء: که در دوران بلوغ بیشتر اتفاق می افتد. اگر شدت کشش جنسی زیاد شود و به سوی وضعیت طبیعی باز نگردد حالتی در نوجوان پدید می آید که در نتیجه مایل است از شخص خود برای اقناع نیروی شهوانی استفاده کند و در این صورت مرض تنهائی یعنی استمناء پیدا میشود. گاهی والدین از وقوع نوعی بازی با خود در کودکان شکایت میکنند و آنان را خیلی ناراحت میکند هر گونه انحراف جنسی در خردسالان را باید عدم تکامل احساسات و نوعی رهائی از اضطراب تلقی کرد. در این مورد باید نحوه ارتباط والدین با کودک و کودک با سایر اطفال را بررسی کرد و اگر تصحیح ارتباط و روشهای رفتاری نتیجه ای نداد کودک را نزد روانپزشک برد.

استمناء عوارضی را بدنبال دارد: پریدگی رنگ، حلقه سیاه بدور چشم، خسته و خواب آلود بودن، شرم اغراق آمیز و کاذب، گوشه گیری و آشفتگی در خواب دیده میشود. استمناء در پسران بیشتر دیده میشود. ناراحتیهای مختلفی که در نتیجه استمناء در جوانان شرقی دیده شده از قرار زیر است:

احساس گناه، احساس کراهت و نفرت از خویش، ترس از جنون کوری، عقیم شدن و ناتوانی جنسی.

در مورد دخترانی که مبتلا به استمناء هستند میتوان گفت که نصف آنها به خلجانهای روانی منبعث از پشیمانی و ندامت مبتلا میشوند. در این میان عده ای فقط یک تا دو سال ناراحت میگردند در حالیکه عده بیشتری در حدود شش سال و نیم دچار اینگونه اضطرابها خواهند بود. هیچ نوع از امور جنسی مانند استمناء باعث ناراحتی و نگرانی خاطر زنان را فراهم نمیسازد.

روانشناسان معتقدند که استمناء جوان را بسیار خسته میکند و در طبایع حساس تولید وسواس و تردید عجیبی مینماید بطوریکه افراد مبتلا به آن همواره خجل و شرمسار هستند و خود را مجرم میپندارند. در نوجوانان اگر استمناء زیاد از حد باشد یک نوع نوز فرض میشود و گاهی علامتی از اختلال شخصیت است. کامجوییهای بدلی در جوامع مختلف متفاوت است و گاهی "در جوامع شرقی با احساس گناه شدید همراه است و تولید اضطراب افسردگی و خود کم بینی میشود. باید نوجوانان خاصه پسران را از این عادت زشت برحذر نمود. این کار در آغاز دوره نوجوانی کم اهمیت شمرده میشود که درمان آن آسان است به شرط اینکه مربی بکوشد اعتماد شاگرد را بخود جلب کند و از اینکه حس گناهکاری در او بیدار شود اجتناب ورزد و برای او فعالیت سالمی فراهم کند. غذای سبک عادت به برخاستن بمحض بیداری و دوش گرفتن و ورزش بسیار مفید ترو موثر تر از سرزنشها و سرکوفتهاست. بخش بعدی از انحرافات جنسی همجنس بازی است در درس بعدی به آن خواهیم پرداخت.