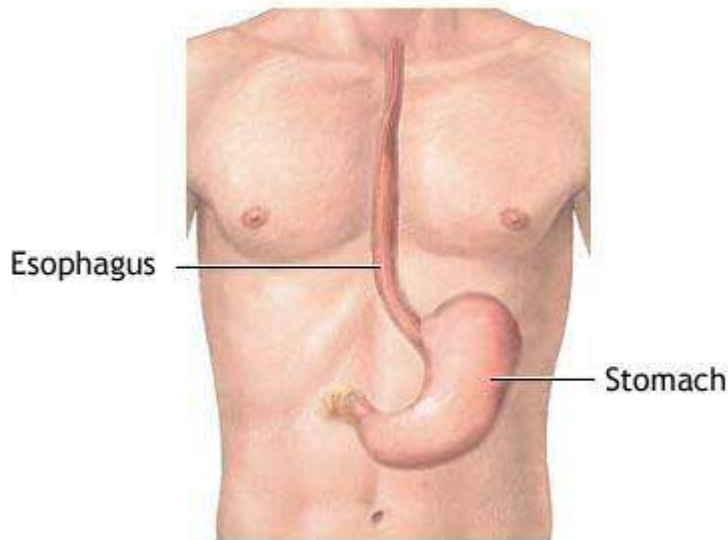


درد معده

Stomach ache



بسیاری از افراد گمان می کنند تنها غذاهای تند و پرادویه باعث ایجاد زخم معده می شوند اما حقیقت این

است که یک نوع باکتری به نام هلیکوباکتر در ایجاد زخم معده نقش اساسی دارد.

در ضمن زخم معده فقط مختص افراد بزرگسال که کارهای پراسترس و پرتنش دارند، نیست. بلکه ممکن

است هر کس را در هر سن و شرایطی (حتی کودکان) مبتلا سازد.

بر طبق منابع حدود ۲۰ میلیون امریکایی حداقل یک بار در طول عمرشان به زخم معده مبتلا می شوند.

اگرچه فشارهای عصبی ، استرس و برخی غذاها زخم معده را تشدید می کنند ولی به هر حال علت به وجود

آمدن این گونه عفونت ها و زخم های معده ، هلیکوباکتر و استفاده مکرر از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی

(NSAID) مانند ایبوپروفن ، ادویل ، موتیرین ، دیکلوفناک ، آسپرین و... هستند.

زخم معده یک ضایعه یا آسیب در بافت معده یا ابتدای روده است. بسته به این که زخم در کجا قرار دارد به

نامهای زخم معده و زخم اثنی عشر شناخته می شود.

باکتری هلیکوباکتر و یا برخی داروها غشای مخاطی معده یا روده را که نقش حفاظتی دارد، ضعیف می کنند و به این ترتیب اسید معده می تواند روی بافت های حساس زیر این غشاء تاثیر بگذارد و آن را متورم و ملتهب کند و به این ترتیب زخم معده به وجود می آید.

هلیکوباکتر معمولا در دوران کودکی و از طریق غذا، آب و یا تماس مستقیم با شخص مبتلا به این عفونت به فرد منتقل می شود. این بیماری عفونی در افراد بالای ۶۰ سال و کشورهای در حال توسعه شایع تر است. بیشتر افرادی که ناقل این باکتری هستند، تا زمانی که به سن بزرگسالی می رسند، این بیماری را نشان نمی دهند. در واقع در دوران کودکی معمولا این باکتری مشکل خاصی به وجود نمی آورد و بدون این که علامتی از خود نشان دهد در بدن شخص باقی می ماند تا بزرگتر شود و در آینده زخم معده، ورم معده (گاستریت) و حتی سرطان معده را به وجود آورد.

برای ریشه کنی این گونه بیماری های عفونی دستگاه گوارش، سالها وقت لازم است و در حال حاضر هم واکسنی جهت پیشگیری از این بیماری در کودکان وجود ندارد.

در گذشته کسی که به زخم معده یا زخم اثنی عشر مبتلا می شد، می بایست این بیماری مزمن را سالها و یا حتی تا آخر عمر تحمل کند، اما امروزه به خاطر درک بهتر از علل ایجاد زخم معده و راههایی برای درمان آن در بیشتر افراد این بیماری قابل علاج است.

مطالعات نشان داده که بیماری زخم معده که علت به وجود آمدن آن هلیکوباکتر باشد، در کودکان نادر است. این مورد بیماری در بیمارستان های اطفال خیلی کم دیده شده است و فقط ۵ تا ۷ مورد در سال گزارش می شود. شایع ترین علت ایجاد زخم معده در کودکان مصرف داروست.

نشانه های این بیماری در کودکان اگرچه زخم معده به ندرت در کودکان اتفاق می افتد، به هر حال اگر

کودک شما هریک از علائم زیر را نشان می دهد سریعاً او را به متخصص نشان دهید:

معمول ترین نشانه و عارضه این بیماری احساس درد و سوزش در ناحیه شکم و زیر استخوان قفسه سینه

است و سایر علائم عبارتند از:

تهوع استفراغ شدید

درد قفسه سینه

کم شدن اشتها

کاهش وزن

مشکل در غذا خوردن

مشاهده خون تیره در استفراغ

ممکن است این عوارض و نشانه ها، مخصوص بیماری های دیگری در دوران کودکی هم باشد و حتماً دلیلی

بر زخم معده نیستند، اما با این حال بهتر است به پزشک متخصص مراجعه کنید.

تشخیص بیماری زخم معده و زخم اثنی عشر با عکسبرداری و موارد پیشرفته تر با آندوسکوپی امکان پذیر

است. در طی آندوسکوپی یک لوله کوچک و انعطاف پذیر که در انتهای آن دوربین بسیار کوچکی نصب شده

از راه گلو به داخل نای و مری و نهایتاً معده یا روده فرستاده می شود.

آندوسکوپی این امکان را به پزشک دهد که بافت معده و روده را بررسی و هرگونه زخم، التهاب و تورمی را

تشخیص دهد. در نهایت پزشک متخصص متناسب با نوع زخم و سن و سال بیمار داروهایی برای بهبود

بیماری تجویز می کند.

